

Agua, Higiene y Saneamiento

Cuadernillo de actividades



Lecciones aprendidas

Escribe 10 palabras sobre
el cuidado personal
que hayas aprendido



Este cuadernillo le pertenece a:

Nombre _____

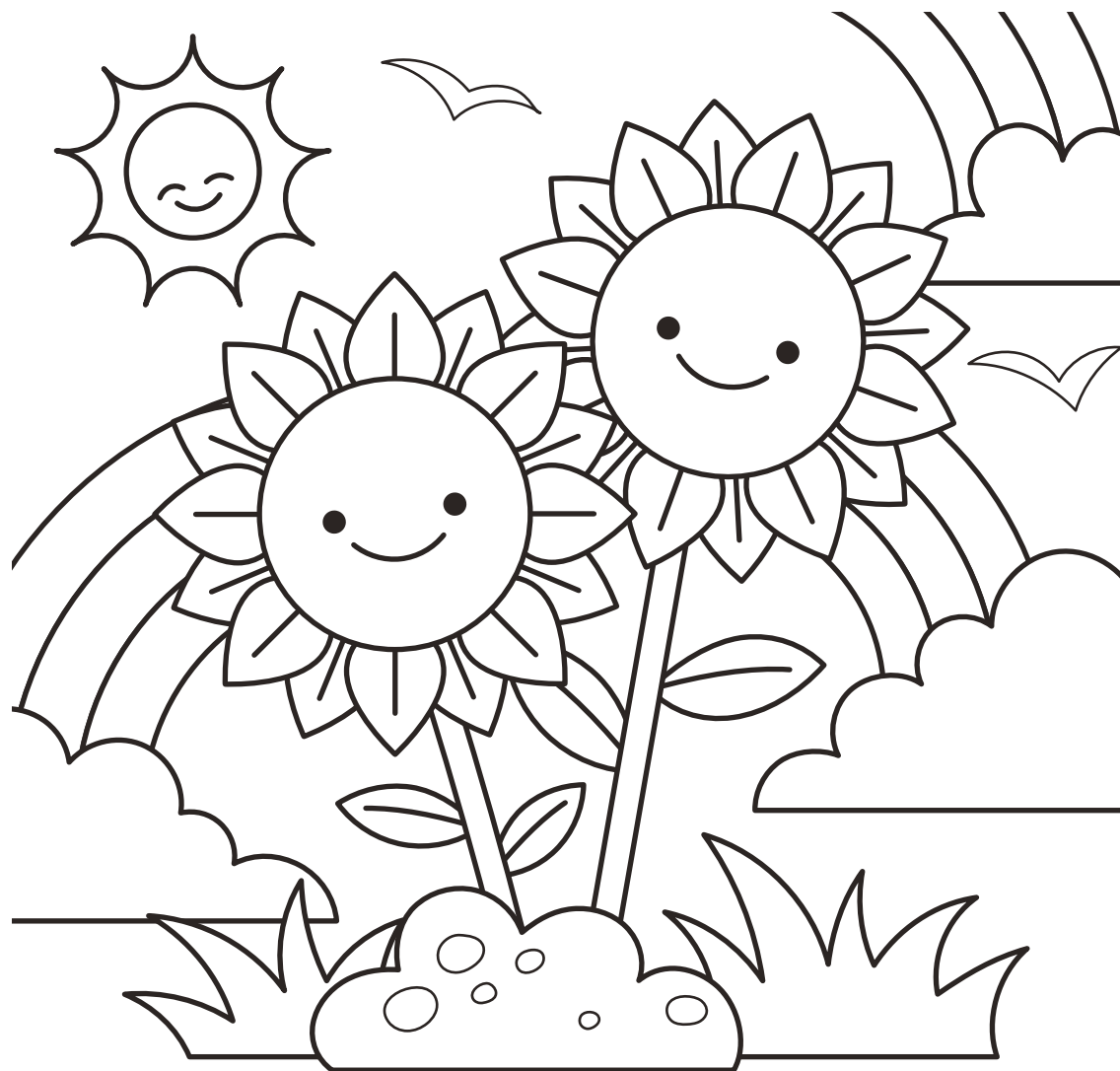
Presentación

“Agua, higiene y saneamiento” es un cuadernillo con material pedagógico del proyecto Atención, protección e integración socioeconómica de población migrante proveniente de Venezuela en Norte de Santander, Colombia. Liderado por Ayuda en Acción (AeA) y financiado por la Agencia Extremeña de Cooperación Internacional para el Desarrollo, de la Junta de Extremadura (AEXCID).

En este cuadernillo encontrarás ideas y actividades que ayudarán a cuidar tu cuerpo, tu escuela y comunidad, para hacer que los espacios en donde estudias y juegas sean ambientes saludables.

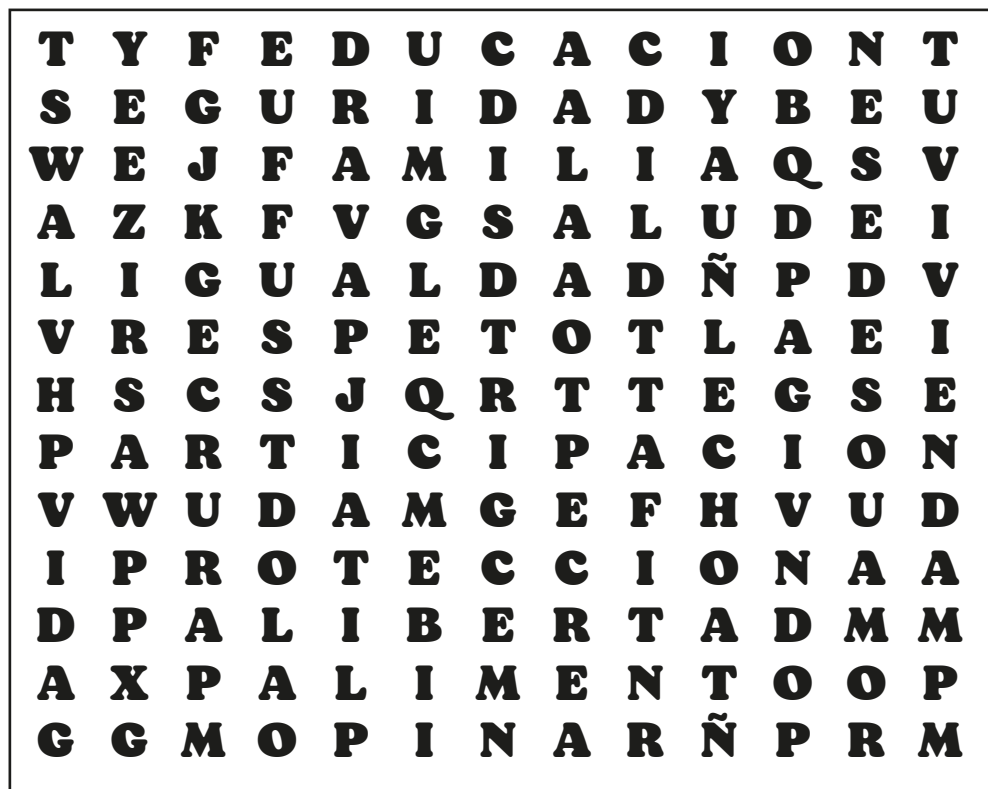
Acompáñanos en este recorrido y aprendamos sobre la contaminación ambiental, a cómo prevenirla y actuar con responsabilidad.

Dejemos huella y construyamos un ambiente sano.



Sopa de letras

Ayúdame a encontrar algunos de nuestros derechos en esta sopa de letras.

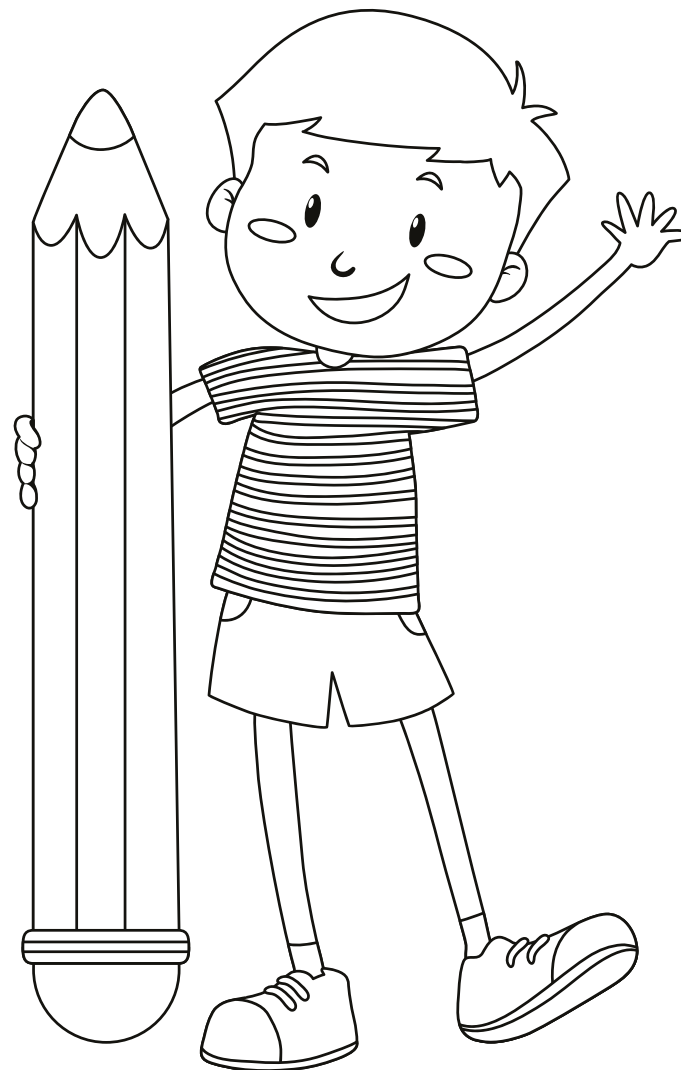


PARTICIPACIÓN
PROTECCIÓN
ALIMENTO
AMOR

EDUCACIÓN
FAMILIA
IGUALDAD
LIBERTAD

VIDA
OPINAR
RESPETO
SALUD

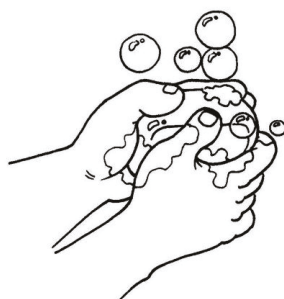
SEGURIDAD
VIVIENDA



Lavado de manos

Lavarse las manos es una de las mejores formas de protegerse y proteger a nuestra familia de enfermedades. Sepa cuándo y cómo se deben lavar las manos para mantenernos sanos.

Evita que los microbios se propagen y ayuda a prevenir el contagio de infecciones respiratorias y diarreicas de una persona a otra.

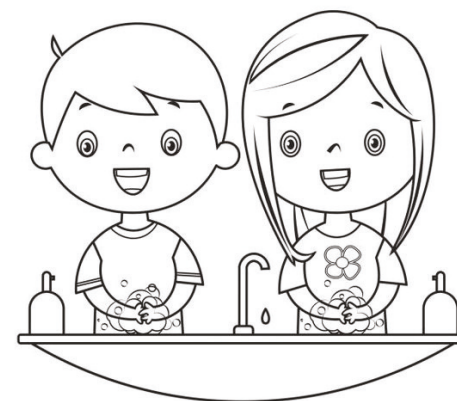
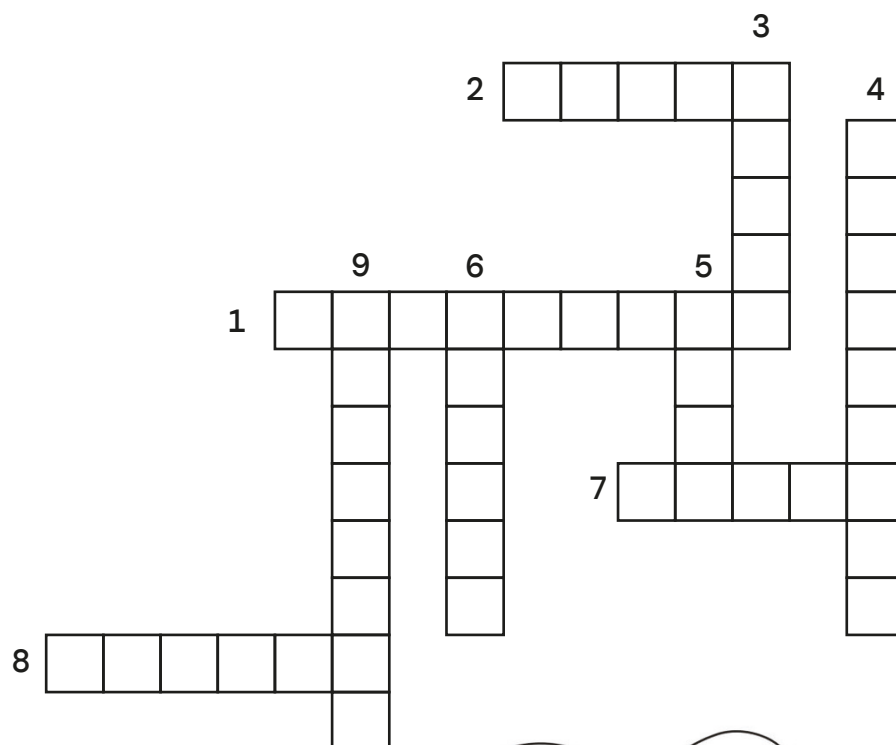


Siga siempre estos cinco pasos:

1. Mojarse las manos con agua limpia (tibia o fría), cerrar el grifo y enjabonarse las manos.
2. Frotarse las manos con el jabón hasta que haga espuma. Frotarse la espuma por la parte de atrás de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.
3. Restregarse las manos durante al menos 20 segundos.
4. Enjuagarse bien las manos con agua limpia.
5. Secárselas con una toalla limpia o al aire.

Crucigrama

- | | | |
|--------------|--------------|-------------|
| 1. RESTREGAR | 4. ENJABONAR | 7. JABÓN |
| 2. MANOS | 5. AGUA | 8. ESPUMA |
| 3. SECAR | 6. TOALLA | 9. ENJUAGAR |



Siete formas para cuidar nuestro planeta

1 No arrojar botellas en el camino.

2 No botar papeles ni bolsas en el piso.

3 Cuida siempre los animales.

4 No desperdiciar el agua.

5 No contaminar los ríos.

6 Evitar arrancar las plantas.

7 Sembrar árboles.

“Salvemos junyos el planeta”.

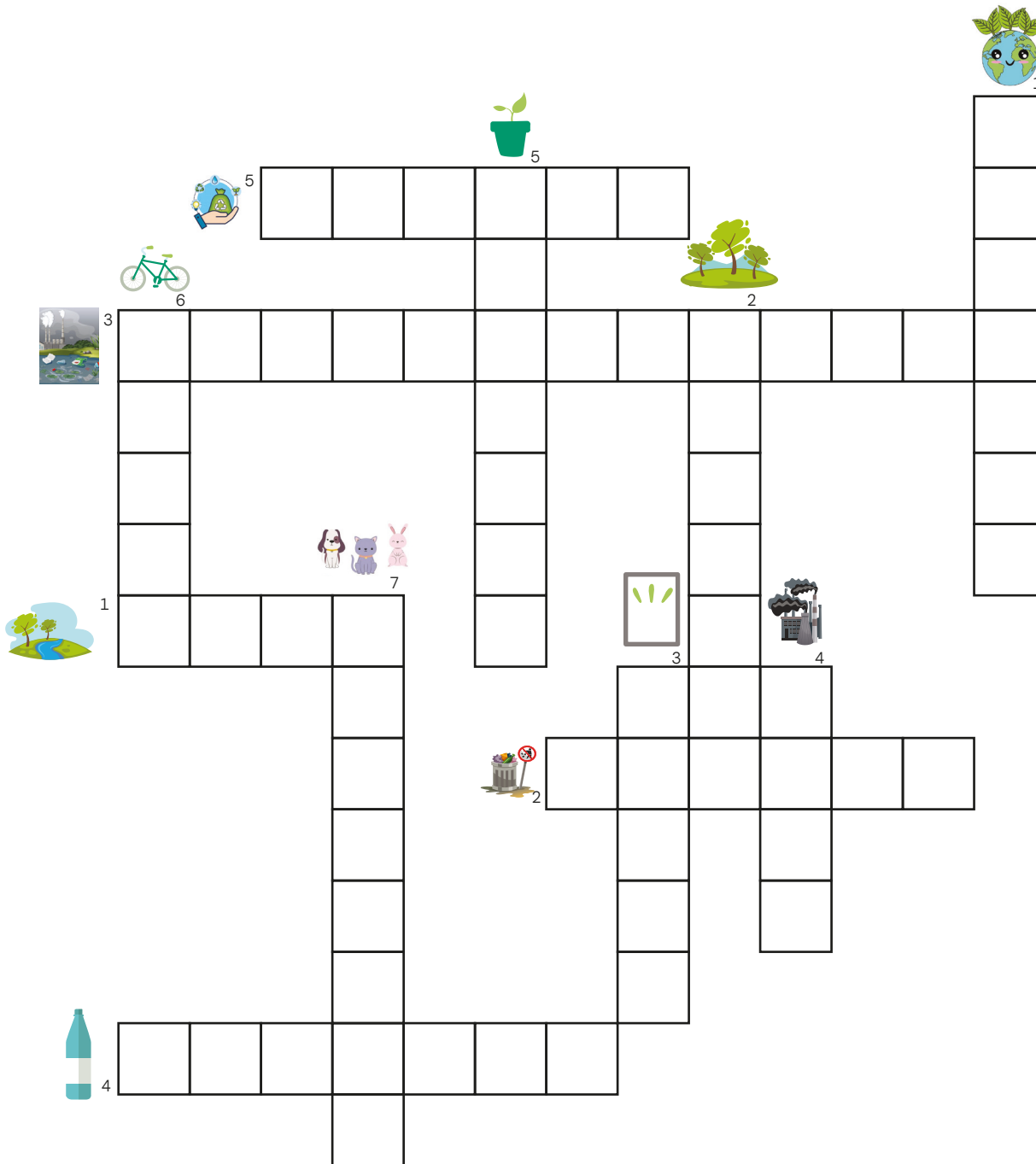


Aprendiendo a reciclar

Observa el dibujo y colorea el camino que lleva al bote de basura.



Crucigrama cuidado del medio ambiente



Verticales ↓

1. Hace parte del sistema solar.
2. Son plantas que producen madera y nos brindan sombra.
3. Láminas de papel que se usan para escribir.
4. Se produce cuando se quema leña o basura.
5. Es cuando plantamos una semilla en el suelo.
6. Así le llamamos a las bicicletas.
7. Son seres vivos que se mueven o se desplazan de diferentes maneras.

Horizontales →

1. Sirve para Hidratarnos y es necesaria para la higiene y el lavado.
2. Son los desperdicios que se desechan.
3. Destruye nuestro planeta.
4. Recipiente que no se debe arrojar al piso.
5. Cuando reciclamos se puede volver a usar.

Cuidado personal

Encuentra las palabras en la sopa de letras.



P	L	T	A	I	C	A	O	C	M	H	A	Z	U	E	E
Z	A	A	R	L	A	M	E	F	Q	I	L	A	Q	I	U
E	V	L	R	I	L	C	S	E	P	C	I	G	I	H	M
E	A	C	O	M	C	Q	A	O	D	X	M	J	D	U	M
J	R	O	P	P	E	D	P	H	I	I	E	F	V	E	E
B	M	I	A	I	T	A	V	U	Y	N	N	Q	D	D	E
Q	A	E	R	E	I	T	G	L	J	V	T	A	K	U	H
E	N	E	S	Z	N	Q	L	M	E	K	A	O	I	I	K
Z	O	U	E	A	E	B	U	M	X	P	R	L	J	K	L
J	S	W	T	Y	S	X	U	O	E	E	S	I	H	F	Y
B	A	Ñ	A	R	S	E	O	X	Y	I	E	O	R	L	B
B	Z	D	E	S	O	D	O	R	A	N	T	E	X	V	P
W	R	O	P	A	L	I	M	P	I	A	O	Q	A	M	N
C	U	I	D	A	R	S	E	O	V	R	V	J	D	Y	Z
I	I	O	N	I	S	T	B	A	P	S	J	X	S	Q	I
L	A	V	A	R	D	I	E	N	T	E	S	J	E	T	C

PEINARSE
LAVARDIENTES
ROPALIMPIA
ALIMENTARSE
AROPARSE

CALCETINES
DESODORANTE
LAVARMANOS
TALCO
LIMPIEZA

CUIDARSE
BAÑARSE

Colorea el semáforo



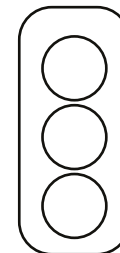
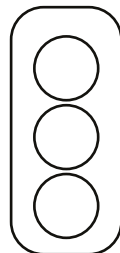
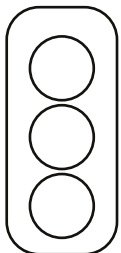
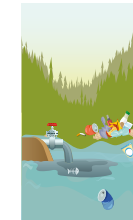
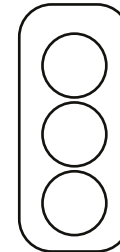
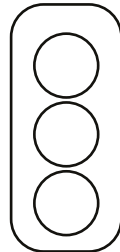
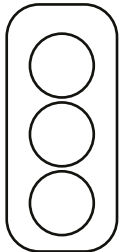
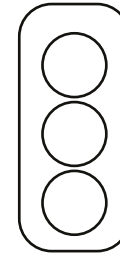
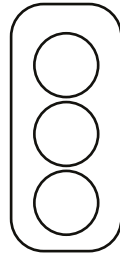
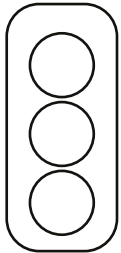
Pinta de rojo cuando
haya contaminación

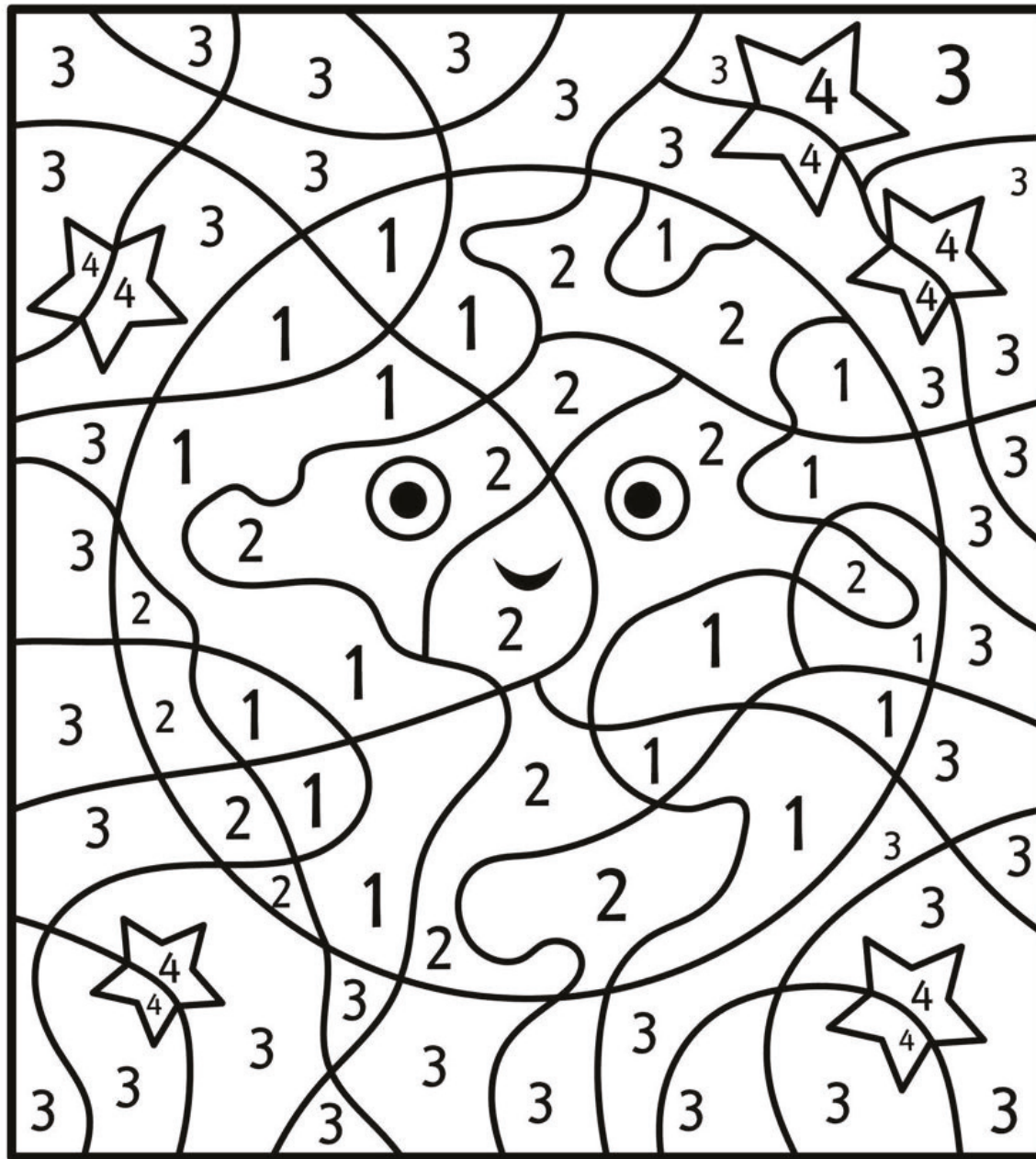


Pinta de amarillo cuando
se previene la contaminación

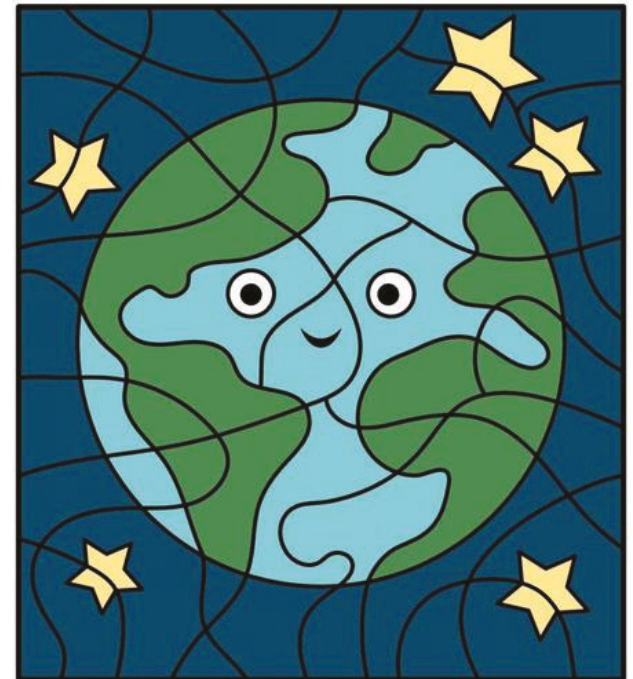


Pinta de verde cuando
se cuida el medio ambiente





**Colorea
el
planeta**





La impresión de este material se realiza gracias al apoyo de la Agencia Extremeña de Cooperación Internacional para el Desarrollo, de la Junta de Extremadura (AEXCID) y la fundación Ayuda en Acción (AeA).